

Egy hatékony alternatíva: HistaminBalance Plus

A HistaminBalance Plus készítmény egy hiánypótló termék a magyar étrend-kiegészítő piacon is, hiszen kifejezetten olyan jótékony törzseket tartalmaz, melyek nem csupán nem rendelkeznek hisztamin termelő tulajdon-

sággal, de elősegíthetik a szervezet hisztaminjának lebontását, degradációját, azaz egy egészségesebb hisztamin egyensúly létrejöttét.

- A termékben található **5 féle törzs** fogyasztása tiramin szint növekedéssel sem jár, így a hisztamin intoleranciával küzdők mellett a **tiramin érzékenyek, migrénes fejfájással küzdők, illetve D-laktát érzékenységekben szenvedők is fogyaszthatják.**
- A készítmény **szimbiotikum**, hisz kíméletes **glükomannán rostanyagot** is tartalmaz
- **Kapszulánként kimagasló 20 milliárdnyi jótékony baktérium**
- Az amerikai DuPont cég FloraFit® törzseit felhasználva került kifejlesztésre termékünk, mely elnevezés **szabadalmaztatott, klinikailag tesztelt jótékony baktériumokat** jelöl és különlegességük, hogy **1 évig is megőrzik csíraszámukat szobahőmérsékleten**
- **Dupla védelem**, hogy a baktériumok valóban ott tudják kifejteni hatásukat, ahol szükség van rájuk: a felhasznált törzsek gyomorsaválló tulajdonsággal bírnak, ezen kívül a VEGAN gyomorsav-ellenálló kapszula is védelmet nyújt a baktériumoknak a gyomorban és patkóbélben található kedvezőtlen viszonyokkal szemben



HistaminBalance Plus összetevői: konjak gyökér kivonat (95% glükomannán), HPMC cellulóz kapszulahéj (gyomorsaválló), Lactobacillus plantarum (Lp-115), Bifidobacterium longum (BI-05), Lactobacillus rhamnosus (GG), Bifidobacterium lactis (BI-04), Bifidobacterium bifidum (Bb-06), magnézium-citrát, L-leucin, rizshéj

Kiszerezés: 60 db VEGAN kapszula (cellulóz alapú, színezékmentes)

Javasolt napi adag: 1 kapszula

Fogyasztási javaslat: bevehető reggel éhgyomorra bő folyadékkal vagy étkezések közben kevés folyadékkal (étkezés közben nem javasolt a sok folyadék elfogyasztása, hiszen az emésztő enzimek hígítása rontja az emésztési folyamat minőségét)

Tárolás: lehetőség szerint hűtve, párától védve tárolandó a baktériumok élettartamának megőrzése végett

OGYÉI notifikációs száma: 23473/2020

A HistaminBalance Plus problémáspecifikus probiotikum nem gyógyszer! A készítmény semmilyen orvosi kezelést nem hivatott helyettesíteni! Betegség esetén mindenképpen forduljon szakorvoshoz! A készítmény fogyasztása előtt kérje ki kezelőorvosa véleményét is!

Napfényvitamin Kutató és Fejlesztő Társaság
6724 Szeged, Bakay Nándor utca 24. A. épület
E-mail: info@napfenyvitamin.net
Webshop: www.napfenyvitamin.net

Kuponkód:

Partneri adatok:



HistaminBalance Plus Komplex probiotikus támogatás kifejezetten hisztamin érzékenyek számára



Histamine Free Tyramine Free D-Lactate Free + Glucomannan



MERT
MEGÉRDEMLED
A LEGJOBBAT!



- Termékünk olyan jótékony baktériumokat tartalmaz magas csíraszámban, melyek hisztamin érzékenység esetén is fogyaszthatóak!
- A magas minőségű FloraFit® törzsek többek között segíthetik a megfelelő hisztamin egyensúly létrejöttét!
- Kimagasló 20 milliárd probiotikus baktérium kapszulánként!
- D-laktát- és tiramin érzékenység esetén is alkalmazható!
- Szimbiotikum, hiszen a bifidobaktériumok és lactobacillusok mellett értékes prebiotikus glükomannán rostot is tartalmaz!



HistaminBalance Plus problémáspecifikus probiotikum

Komplex probiotikus támogatás kifejezetten hisztamin érzékenyek számára.

Abban az esetben, ha valaki a szokásostól eltérő módon reagál a hisztamin szintjének növekedésére vagy bizonyos hisztamin szintet növelő ételek elfogyasztása után túlérzékenységi reakció alakul ki, tüneteket produkál, hisztamin intoleranciáról beszélhetünk. A szervezet hisztamin szintje növekedethet magas hisztamin tartalmú élelmiszerek, italok fogyasztása,

allergének, intoleranciát kiváltó anyagok, parazita fertőzések hatására, a hisztamin anyagcsere zavara, receptor hiba vagy a hisztamin lebontásért felelős DAO enzim elégtelensége miatt. A hisztamin érzékenységek változatos tünetei lehetnek, széles skálán mozgó kellemetlenségek sorozata, melyek külsőleg és belsőleg is megmutatkozhatnak.

Hogyan ismerhetjük fel ezt az intoleranciát, melyek a legjellegzetesebb tünetek?

- **Bőrelváltozások:** arcbőr kipirulása, vörös foltok, kiütések, bőrvizsketés
- **Légúti tünetek:** tüsszögés, orrfolyás, fulladás, nehézlégzés, köhögés
- **Emésztőrendszeri tünetek:** hasfájás, hasi görcsök, hasmenés, puffadás, hányinger, hányás
- **Szív- és érrendszeri panaszok:** heves szívdobogás érzés, vérnyomás ingadozás, migrénes fejfájás, hőhullámok, fokozott izzadás



A tünetek döntő többségének kialakításában a hisztamin gyulladáskeltő hatása, a belekben, erek falában és kis légutakban található simaizomzat hisztamin okozta összehúzódásai, görcsei vesznek részt, valamint az erek átteresztő képességének fokozásával elősegíti a szöveti ödémát is, így duzzanat jöhet létre.

Hisztamin intolerancia esetén rendkívül fontos a hisztamin diéta szerinti táplálkozás, azaz a magas hisztamin tartalmú élelmiszerek, italok fogyasztásának mellőzése, valamint a hisztamin egyensúly megteremtésében szerepet játszó mikrobiom támogatása.

Bélflóra támogatás hisztamin intolerancia esetén

A hisztamin intoleranciában szenvedők étrendjének az egyik legérzékenyebb pontja a bélflóra táplálása. Jól tudjuk, hogy számunkra a fermentált élelmiszer zöme nem jöhet szóba, mivel a fermentált, erjesztett, mikroorganizmusok által feldolgozott

élelmiszerek magas hisztamin tartalommal rendelkezhetnek, amelyek fokozhatják az intoleranciából adódó tüneteket és súlyosbíthatják a rosszulleteket.

Mivel tápláljuk, védjük és regeneráljuk a mikrobiomunkat, ha hisztamin intoleranciában szenvedünk?

- **Rostok fogyasztása:** teljesen egészséges emberek számára is ajánlott a napi 30-40 gramm rost elfogyasztása, ez hisztamin érzékenyeknél még nagyobb szerepet kap és ennél többet is elfogyaszthatnak, hiszen az élelmiszer rostok biztosítják a jótékony törzsek szaporodását, fennmaradását a bélrendszerben
- **Probiotikumok, szimbiotikumok fogyasztása**
- **Hisztamin diéta szerinti zöldség és gyümölcs fogyasztás** (a bennük található természetes rosttartalom miatt)

Komoly gondban vannak a hisztamin érzékenyek probiotikum fogyasztás esetén!

Jól tudjuk, hogy időnként valóban szükség van a mikrobiom faji sokféleségének növelésére, a jótékony törzsek táplálására, hiszen az őket károsító tényezők napi szinten hatnak rájuk. Azt is tudjuk, hogy az egészséges mikrobiom közvetlenül képes pozitívan befolyásolni az idegrendszert, az immunrendszert, az emésztési folyamatokat, a hormonháztartást vagy éppen a vércukorszintünket, valamint gátolni a gyulladásokat, az ételintolerancia és Lyukas bélből eredő károsodásokat, a túlérzékenységi reakciókat nevezük egyszerűen allergiás tüneteknek őket és igen a szervezet hisztamin lebontását, hisztamin egyensúlyát is. Miért állítjuk, hogy komoly gondban vannak a "hisztaminosok"? A magyar, de akár a nemzetközi piacról is elmondható, hogy

90%-ban olyan probiotikumokat kínálnak a gyártók, melyek leginkább hisztamin-, illetve tiramin termelő tulajdonságuknál fogva fokozhatják a szervezet hisztamin szintjét és jelentősen ronthatják a betegek életminőségét. Sok esetben sem a szakemberek sem a betegek nem ismerik fel a hirtelen fellépő rosszullétek valódi okát, amit a helytelenül kiválasztott probiotikum is okozhat.

Hisztamin termelő baktériumok (az ilyen probiotikumok kerülendők a kifejezetten hisztamin intoleranciával küzdők számára): *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus Bulgaricus*, *Streptococcus thermophilus*, *Lactobacillus delbrueckii*, *Lactobacillus helveticus*

Hisztamin intolerancia esetén javasolt jótékony baktériumtörzsek:

- *Bifidobacterium infantis*
- *Lactobacillus gasseri*
- *Bifidobacterium breve*
- ***Bifidobacterium bifidum***
- *Lactobacillus salivarius*
- ***Lactobacillus rhamnosus*** (különösen GG) – Segítheti az ízéjszék stabilizálását és csökkentheti a hisztamin receptorok érzékenységét, miközben gyulladásgátló hatást fejt ki
- ***Bifidobacterium longum*** – hisztamin degradáló probiotikum. Elősegítheti az étkezés utáni gyulladással kapcsolatos reakció csökkentését és megakadályozhatja vagy javíthatja a bél hiperpermeabilitását („szivárgó bél szindróma”)
- ***Bifidobacterium lactis*** – Elősegítheti a hisztamin és a tiramin lebontását
- ***Lactobacillus plantarum*** – Segítheti a biogén aminok lebontását